



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

SLOW BIKE 2010 - 18ª ESCURSIONE MTB

Da Visso alle sorgenti della Val di Panico

DATA ESCURSIONE: 08 ottobre 2011

DATA E ORA PARTENZA: 08 ottobre 2011 alle ore 7.15

RITROVO: Porta Cartara - Ascoli Piceno alle ore 7.00

IMPEGNO LUNGHEZZA COMPLESSIVA 33,0 km.

FISICO: DISLIVELLO COMPLESSIVO 1030 m.

DIFFICOLTA' TECNICA: MC/MC (vedi informazioni)

DURATA: h 5,00 circa (soste escluse)

ACCOMPAGNATORI:
riferimento CAI Ascoli P.

Franco Laganà tel. 334/5941184
Renato Valentini tel. 349/4373375

Premessa

Cultura e natura. Questo abbinamento che da sempre ha caratterizzato le escursioni del Gruppo Slowbike, raggiunge in questo itinerario una delle sue massime espressioni. L'incantevole borgo di Visso, il suggestivo Santuario di Macereto, la solitaria Val di Panico ci offriranno una nuova occasione di scoprire il nostro straordinario territorio sempre così ricco di storia e di incredibile valore paesaggistico, nel cuore del Parco dei Sibillini.

Descrizione Itinerario

Si parcheggia l'auto nel piazzale subito dopo la galleria ad est del centro di Visso.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Visso, di origini pre-romane, è un centro montano dell'alto maceratese; attualmente è sede del Parco nazionale dei Sibillini ed è stato inserito nel circuito dei borghi più belli d'Italia. Vanta un passato ricco di storia testimoniato da palazzi gentilizi rinascimentali e chiese monumentali. Si attraversa il ridente centro storico del borgo sino alla piazza centrale dove potremo visitare la Collegiata di S. Maria del XII sec., in stile romano-gotico, e la chiesa di Sant'Agostino (sec. XIV). Subito dopo la Porta di S. Maria, si gira a destra e si inizia a salire in direzione della Torre Castello. La strada sale tortuosa tra le case della zona nuova dell'abitato, sino a raggiungere in circa 15 minuti le due imponenti torri di guardia merlate dell'XI-XII sec., di cui una più alta (25 m.), da dove è possibile godere di una superba vista su Visso. Proseguendo si inizia a percorrere un aereo sentiero, immerso in una profumata pineta, da dove si può ammirare tutta la valle bagnata dal Torrente Ussita. Si continua a salire in forte pendenza ma quasi sempre pedalabile, sino a raggiungere il Colle della Torre a 810 m. di quota. Il sentiero si fa ora pianeggiante costeggiando il versante ovest del M. Careschio, con vista sulle sottostanti vallate bagnate dal F. Nera e dal fosso delle Rote. Raggiunta fonte dell'Oppio, quasi sempre in secca, il tratturo si fa sempre più ripido e con grossi ciottoli che lo rendono difficilmente pedalabile per qualche centinaio di metri. Usciti dalla pineta si raggiunge il Colle delle Morelle, in prossimità dei ruderi di S. Macario, da dove cambia versante e si inizia ad intravedere, poco più in basso, il Santuario di Macereto. Si scende su tratturo sconnesso e a tratti impegnativo, dove per i meno esperti conviene scendere di sella e fare brevi tratti a piedi. Superate alcune recinzioni si raggiunge la strada asfaltata e svoltando a destra, si arriva al Santuario. L'ingresso al complesso monumentale lascia senza fiato anche l'escursionista che lo ha visitato più volte con una cinta muraria che racchiude all'interno un tesoro di rara bellezza: il Santuario eretto nel 1529 su una precedente chiesetta risalente al 1359. Il complesso fu progettato dall'arch. G. Battista da Lugano che riprese un progetto di Bramante del 1505. Il Santuario, rivestito in travertino, ha pianta ottagonale con avancorpi

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

su tre lati dove si aprono i tre ingressi della chiesa. La sosta è d'obbligo per le immancabili fotografie nel verdissimo parco interno, circondato da mura e porticati. Si prosegue in direzione sud e si prende il sentiero per Cupi. La salita è sempre piacevole perché offre panorami a 360°: a sud il Bove Nord, ad est il M. Rotondo ed in successione Pizzo Tre vescovi e Pizzo Berro, a ovest i M.ti Fema e Careschio, a sud le vallate in direzione di Pieve Torina e Pievebovigliana. Il sentiero giunge ad un quadrivio da dove si prosegue dritti in direzione sud, costeggiando il versante ovest del M. Rotondo sino a raggiungere la strada bianca che sale da Casali. Si scende in direzione di Casali, un piccolo borgo arroccato sull'orrido del T. Ussita. Si continua a costeggiare dall'alto il torrente, su una strada bianca, con la Val di Panico che si apre alla vista man mano che si sale. Dopo un tratto pianeggiante si attraversa il torrente e si giunge ad un bivio, in prossimità di un tornante: si lascia il tratturo principale per prender un tratturo sulla destra che scende costeggiando, sempre dall'alto, il T. Ussita. La discesa non molto ripida è in molti tratti insidiosa con grossi sassi e canalette e per questo è necessario procedere con prudenza. Ci attende ora una lunghissima discesa sino al piccolo ma incantevole borgo di Castel Fantellino. Da qui consigliamo di scendere lungo la strada asfaltata sino all'abitato di Ussita e costeggiando a raso il torrente Ussita si giunge in breve al punto di partenza dell'escursione.

RACCOMANDAZIONI

Questa escursione, pur non presentando particolari difficoltà tecniche, è ricca di cambi di ritmo e si intende rivolta a ciclisti in possesso di un buon allenamento e preparazione fisica. Si rammenta che è obbligatorio per i partecipanti all'evento, indossare ed allacciare correttamente il casco: si consiglia un abbigliamento idoneo, che consenta di poter far fronte a variazioni climatiche (giacca antivento, k-way da tenere nello zaino), così come si suggerisce l'utilizzo di guanti ed occhiali.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

Naturalmente, è necessario portare con sé una buona provvista di acqua e cibo (barrette, frutta secca o altro); *ci si potrà rifornire d'acqua al Santuario di Macereto, a Casali e alle sorgenti della Val di Panico.*

INFORMAZIONI

L'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e di € 8,00 (Assicurazione) per i non soci CAI.

Le difficoltà MC-MC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / MC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa.

MC: (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su strade sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

Per partecipare all'escursione in MTB occorre compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo CAI "SLOW BIKE", ed occorre prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Gite

I documenti possono essere scaricati da www.slowbikeap.it o richiesti presso la sezione.

All'escursione in MTB, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare oltre ai soci CAI anche i non soci che ne effettuano la domanda di partecipazione, da presentare in sede CAI AP in via Cellini il mercoledì e venerdì precedenti, dalle ore 19,00 alle 20,00.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



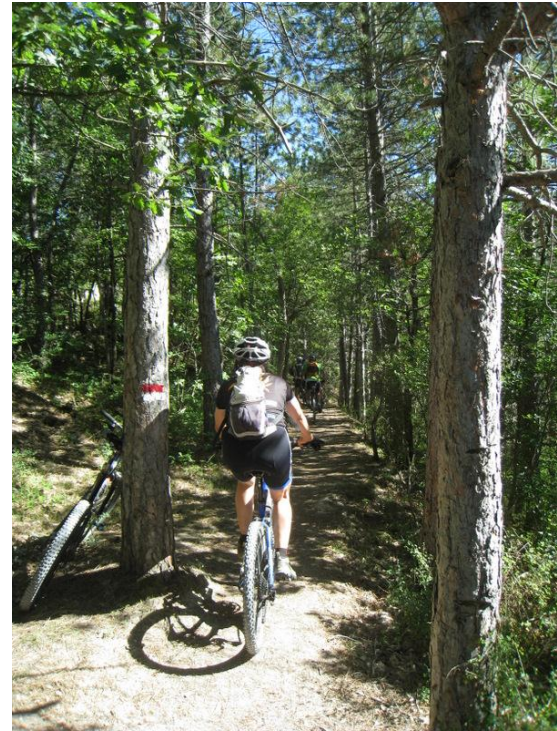
Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



La Torre di Guardia sopra Visso



Il sentiero verso Macereto



in prossimità dei Ruderì di S. Macario

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Il Colle delle Morelle



sullo sfondo il Santuario di M.

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Il Santuario di Macereto



sullo sfondo il Bove Nord

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it



Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158



www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it



Il borgo di Castel Fantellino

Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it

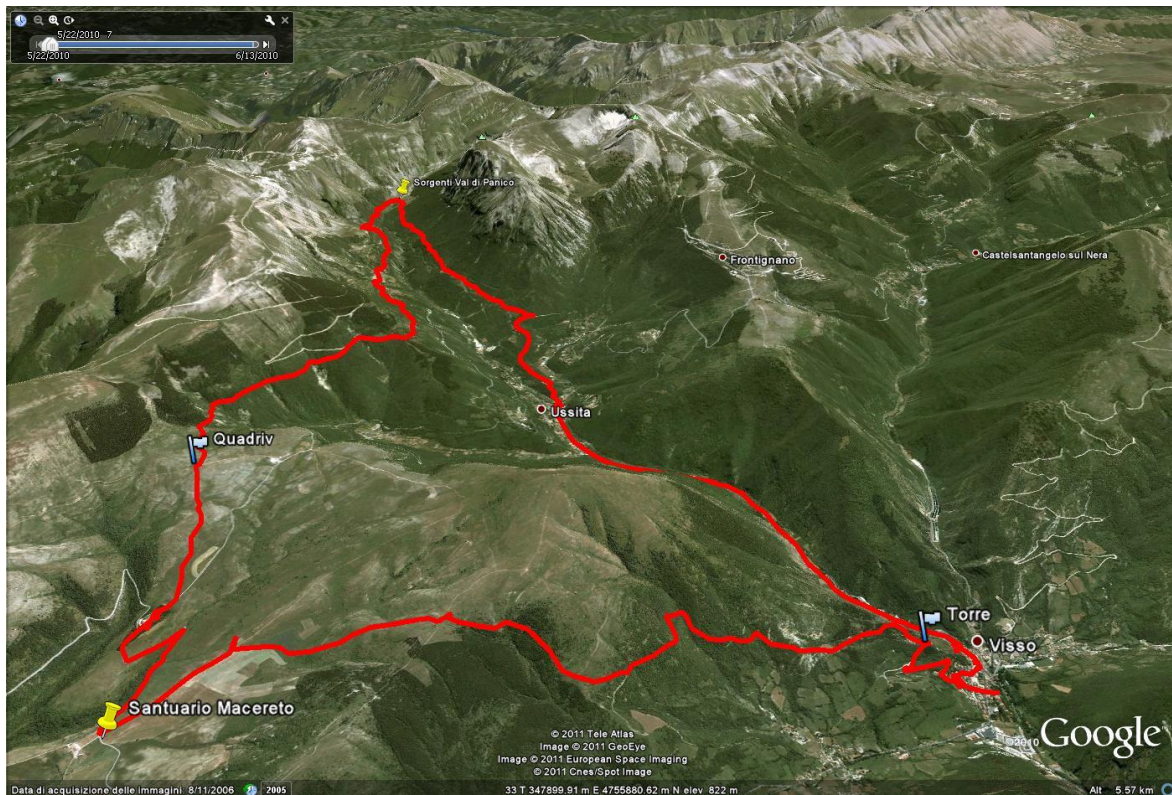


Club Alpino Italiano
Sezione di Ascoli Piceno
Via Serafino Cellini, 10
63100 Ascoli Piceno (AP)
tel. 0736 45158

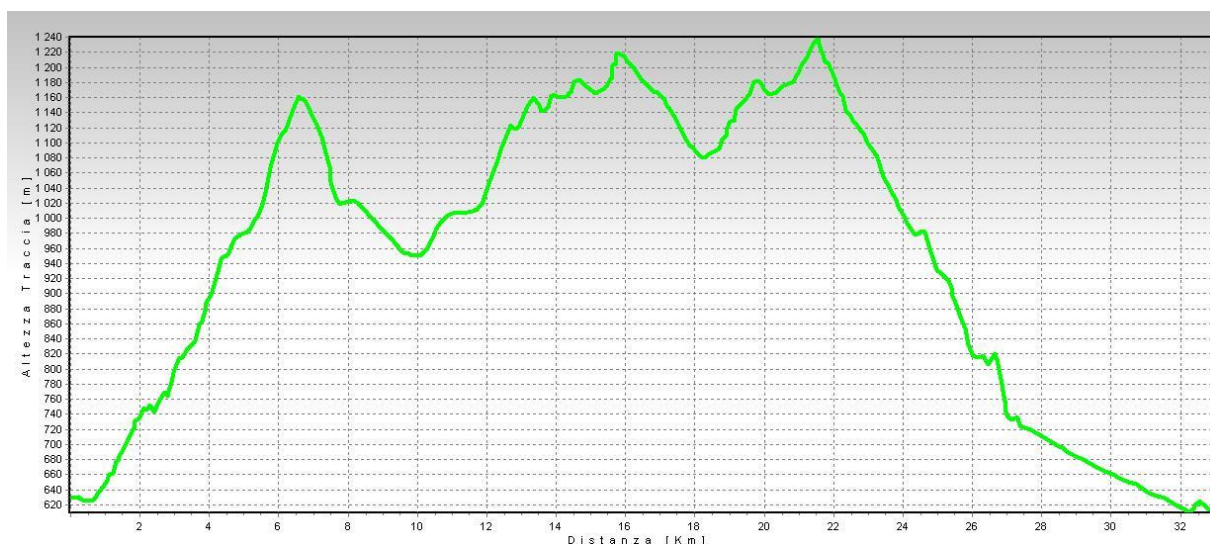


www.caiascoli.it - www.slowbikeap.it

IMMAGINE GOOGLE EARTH VISTA DIREZIONE SUD-EST



PROFILO ALTIMETRICO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito www.slowbikeap.it